

ずーずーみゃーくずまんかい

vol. 12



塩と砂糖の産地が宮古島。サトウキビの収穫は1～2月で農作業の体験はできませんが、「黒糖」の産地らしく、おみやげにそれらを買う人も多いです。○味の砂糖が並んでいますよ。そして、宮古島でしか製造されていない塩が「雪塩」。塩なのに細かいパウダーなのです。天ぷらにちょっとつけて食べたり、料理の隠し味にいいかも。軽くて手ごろなお値段なので大人へのお土産にもいいかも。

沖縄のお菓子「ちんすこう」でも宮古島らしい「雪塩味」ってのも売ってましたよ。

※泡盛等のアルコール類もお土産として売られていますが、これは買うことはできません。お土産を楽しみにされているお酒好きのお家の方には残念かもしれませんがね（保護者説明会で連絡済みですが、ご欠席だった家の方には、伝えておいてくださいね）

ミキ…「飲む極上ライス」という何とも不思議な栄養食品。米粉と砂糖が原料の飲み物です。まさか東急リゾートホテルにはないだろうと思ったら、地下のコンビニエンス売店においてありました。TVの秘密のケンミンショーで紹介されてた沖縄県民飲料なのでこれは飲んでみなきゃって下見で味見。おいしいかも。甘いお粥、お団子か白い"ういろ"を飲み物にした感じ…是非試してみてください。姉妹品として、「ウコン入りミキ」もあります。ウコンも宮古島の名産の一つですね。

ウコン…カレーが黄色なのはウコンの色です。別名はターメリック。しょうがの仲間で根の部分を食べます。これも健康食品。



沖縄への修学旅行は10月と12月に集中しています。これほどこの学校も中間テストや期末テストを終えてから出発するためです。10月には、香里丘高校、寝屋川高校が宮古島に行ってきたそうです。残念ながら雨だったそうです（今年の10月は沖縄の近くに台風が居座ってましたからね）。台風をさけて12月にした芦間高校の修学旅行はどうなるのでしょうか。ドキドキ・・・