

全学年のみなさんへ

Q 「じりつ」・・・何故ひらがなのか？

A 自分自身のステージによって「じりつ」の意味が変わるからです。

ステージ1 「自律」・・・自分自身をコントロールする力を身につける。

ステージ2 「志立」・・・目標（こころざし）を立てる。（これは当て字です）

ステージ3 「自立」・・・文字通り独り立ちすること。

まずは、やらなければいけないことをやりきる力。物事を計画的に進めていく力を身につけていくことが必要です。何が必要で、何を排除しなければいけないか。（今スマホでゲームに熱中することは必要なのか。）いまこそ自分自身をコントロールする力をつけてください。

次は目標達成です。できれば今の自分より少し高めの目標を設定してください。その目標がきつと自分自身を高めてくれます。

3年生は、受験を乗り越えていかなければなりません。受験は基本的に自己責任です。受験校決定→出願→受験と全て自分でやっていかなければなりません。「自立」してください。

ジャンパウルの言葉 （ドイツの詩人）

人生は一冊の書物に似ている。愚かな者はパラパラとそれをめくっていくが、
賢い者は丹念にそれを読む。

なぜなら彼は、ただ一度しかそれを読めないことを知っているからだ。

3年生のみなさんへ

最後の一年間が始まりました。毎日がすべて大事な1ページになるでしょう。パラパラと読まずに、大事に丁寧に読み進めてください。大変な状況ですが、自由に使える、読めるページが増えました。前向きにとらえていきましょう。休校中も進路に関する連絡はあります。HP等も随時確認してください。しっかりアンテナをたてておいてください。

表からわかるように学習時間はとても大事です。これだけの学習時間を確保できれば、素晴らしいページを作成できるでしょう。休業中の課題も出ますので学校で授業を受けるであろう時間帯を意識してホームワークに取り組んでください。

芦間生はやれるんだと胸を張って言える3年生であってください

1年のみなさんへ

入学おめでとうございます。

高校生活始まったばかりでもう進路？！

と思いますよね。高校で学習する内容は、中学校より高度になります。3年生でまとめて学習というのはなかなか難しいです。下の表を見てわかるように1, 2年の差で結果が大きく変わってきます。1年から明確な目標をもって計画的に進めれば、3年での進路選択の幅も広がります。

クラブ活動等の学校での活動の、受験におけるウェイトは年々増えています。学校再開後は、積極的に参加して、充実した高校生活を送ってください。

平日は学年＋1時間 休日は学年＋2時間

この学習時間を必ず確保してください。これが「自律」です。

2年生のみなさんへ

ここまで述べていることは十分理解していますよね。

資格取得にも積極的に取り組んでください。特に英検はいろいろな入試で点数化されます。

受験資格にしている大学もあります。クラブ活動も点数化されます。

物事を始めるのに遅すぎることはありません。今からでもチャレンジできます。

学習時間について

希望の大学に合格するか否かは、学習の「量×質」で決まります。

3年での学習時間に大きな差はありません。やはり学年＋1時間は必要です。

大学合格者、不合格者の学習時間の比較（学校の授業以外）

	1年次	2年次	3年次	トータル
現役不合格者	655時間	998時間	2116時間	3769時間
1日平均	1時間47分	2時間43分	6時間13分	
現役合格者	798時間	1121時間	2166時間	4085時間
1日平均	2時間10分	3時間04分	6時間28分	
トータルの差	143時間	123時間	50時間	316時間

保護者の皆様へ

大変な状況の中、3年生は最後の1年が始まりました。今後どうなっていくのか先の見えない状況ではありますが、今できる最善の方法として、日々の生活習慣を崩さないことは重要だと思います。学校再開後スムーズに学校生活が送れるような状態が望ましいと思います。

高校の進路は中学校以上に3年間の積み重ねが必要になります。保護者の皆様は学習時間のお声掛けを嫌われない程度でお願いします。