

生徒のみなさんへ ～登校再開にあたって～

2020年5月 保健部

長い休校期間が明け、いよいよ学校が再開しました。久しぶりの学校生活は楽しみですか？緊張していますか？6月12日（金）までは、学校生活のスタートアップ期間です。少しずつ慣れていきましょう。

さて、新型コロナウイルス感染症が再び感染拡大してしまわないよう、みなさん一人ひとりに心がけてほしいことがあります。以下をよく読み、元気に過ごしましょう。

① 毎朝健康観察（検温と症状の確認）をしましょう！



休校中に引き続き、毎日検温と症状の確認をし、

必ず8:30までに Edmodo を通じて健康観察フォームに入力してください。

体温計がない人や測り忘れた人は、教室へ行く前に保健室前で測りましょう。

熱がある人や体調が悪い人は、無理せず自宅で安静にしてください。

欠席する場合は、学校まで電話連絡をお願いします。

② マスクをつけましょう！



自宅を出る時点から帰宅するまで、マスクをつけてください。

また、電車通学の方は、乗車中はできるだけ会話を控えるようにしましょう。

③ こまめに手洗いをしましょう！



登校後すぐ・授業の前後・トイレの後・食事の前後・帰宅後すぐに、

石けんを使用し30秒手を洗いましょう。

特に芦間高校は、教室移動や展開授業などが多く、共用するものがとてもたくさんあります。休み時間に手洗いをしっかりしましょう。

また、ハンカチは貸し借りせず、自分で持参してください。

下足室・HR教室前・トイレ・水飲み場などに、

アルコール消毒液も設置しています。そちらを利用しても構いません。

④ こまめに水分補給をしましょう！



ほけんだよりにある通り、熱中症の予防のために水筒を持参しましょう。

ウォータークーラーを使用する場合は、約10秒間水を流してから

口をつけないようにして飲みましょう。

⑤ 規則正しい生活を送みましょう！



早寝早起き・栄養バランスのよい食事・適度な運動を心がけ、

体の抵抗力を高めましょう。